eneko.ai

Programme de formation Eneko **I RS6776**

Formation IA Générative Pro : créez, optimisez, produisez

Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

Durée : 3 jours | 16 heures

Distanciel · 59% visio (9h30) | 41% e-learning (6h30)

Assistance PSH : 07 57 90 39 44

Tarif : 1 650 €

Contexte

Réinventer sa pratique professionnelle avec l'IA générative

L'intelligence artificielle transforme aujourd'hui en profondeur les façons de travailler, de collaborer et de créer. Face à cette vague de transformation, une question devient centrale : comment s'approprier ces outils tout en gardant le contrôle, l'éthique et la créativité humaine ?

Cette formation certifiante propose un parcours guidé pour maîtriser les fondamentaux de l'IA générative, non comme une simple tendance, mais comme un véritable levier stratégique. Elle s'adresse aux professionnels qui produisent du contenu écrit ou visuel et veulent intégrer ces technologies avec pertinence, responsabilité et méthode.
Conçue pour s'adapter aux emplois du temps et aux réalités de terrain, la formation allie modules e-learning accessibles à tout moment et accompagnement sur-mesure via des visioconférences interactives.

Objectifs de la formation

A la fin de cette formation, vous serez en mesure de :

Définir une stratégie d'intégration de l'IA générative, adaptée à votre contexte professionnel et aux outils existants (ChatGPT, Google Gemini, Adobe Firefly, Microsoft Copilot…), afin d'établir un plan d'action clair.

Utiliser de manière optimale les outils d'IA générative pour créer des contenus rédactionnels et visuels à la demande, inclusifs et accessibles, tout en préservant la confidentialité des données.

Évaluer et **résoudre les problématiques éthiques, réglementaires** (RGPD) et de sécurité liées à l'IA afin de garantir un usage responsable.

Pré-requis

- Disposer d'un ordinateur
- Disposer d'une connexion internet

Il est préférable d'avoir une première expérience professionnelle et de maîtriser l'usage d'Internet.

Public concerné

Dirigeants, porteurs de projet et salariés des fonctions support (marketing, RH, communication, assistanat, juridique) qui veulent intégrer l'IA générative dans leur activité quotidienne : **gagner en efficacité, structurer leur approche et produire des contenus professionnels** de qualité.

Le programme répond par exemple aux besoins des domaines : direction, management, assistanat, secrétariat, marketing, communication, RH ou encore juridique.

Encadrement pédagogique

Pôle pédagogique

La formation est supervisée par une responsable pédagogique disposant de plus de sept années d'expérience dans le domaine de l'ingénierie de formation et de l'accompagnement des apprenants. Elle veille à la qualité des contenus et au bon déroulement du parcours, en assurant un suivi individualisé et en garantissant la cohérence pédagogique du dispositif.

Elle occupe également la fonction de référente handicap au sein d'Eneko Formation, et met tout en œuvre pour adapter les modalités de la formation aux besoins spécifiques des apprenants en situation de handicap.

Formateur(s)

Formateur(s) qualifiés par eneko
(La liste des formateurs et animateurs avec titre et formation vous sera fournie sur demande.)

Programme détaillé
(7h30 synchrone, 6h30 asynchrone, 2h minimum de tutorat)

E-learning interactif (2h)

Une mise en route guidée pour arriver en session live avec un diagnostic personnalisé et vos premiers réflexes IA.

Test de positionnement individualisé via agent IA conversationnel :
profil personnalisé Découvrant / Curieux / Expérimenté

Panorama des outils d'IA Générative :
ChatGPT, Google Gemini, Claude, Microsoft Copilot, Adobe Firefly, NotebookLM, Perplexity, NanoBanana, MerciApp, Gamma — analyse des cas d'usage par métier

Identification des opportunités d'IA dans son contexte professionnel :
agent IA interactif qui restitue une recommandation d'outils personnalisée

Choix et configuration de son LLM principal parmi les 4 outils de référence
(ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot)

Premier prompt avec la méthode ROOCF :
Rôle, Objectif, Contexte, Contraintes, Format
— exercice corrigé en direct par agent IA (note + axes d'amélioration)

Module 1 — Stratégie & outils - 2h30 session live collective 👨‍💻

Formalisation du plan d'implémentation IA personnalisé :
1 tâche = 1 outil = 1 priorité

Configuration avancée de son LLM principal sur le poste de travail :
création des comptes, paramétrage langue / sécurité / notifications, mémoire, instructions système, personnalisation de l'interface

Mise en situation immédiate sur une tâche professionnelle réelle de l'apprenant :
production d'un premier livrable IA exploitable

Grille de sortie individualisée :
tâches prioritaires identifiées, outils retenus, niveau de configuration atteint, premier usage à tester en autonomie

Module 2 — Prompting & sécurité - 2h30 session live collective 👨‍💻

Anatomie d'un prompt performant (méthode ROOCF) :
exercices avant / après sur prompts fournis, comparaison des résultats en direct

Production de contenus rédactionnels et visuels sur cas réels de l'apprenant :
1 contenu texte (email, post, rapport) + 1 contenu visuel (bannière, illustration)

Comparaison des outils selon les cas d'usage :
génération de texte (ChatGPT, Gemini, Claude), génération d'images (NanoBanana, Adobe Firefly), formats, registres de langage et ton rédactionnel

Sécurisation des prompts :
identification des données sensibles (internes / externes), réécriture sécurisée argumentée sur 3 cas à risque

Démonstration NotebookLM :
analyse de documents internes sans exposition à un LLM externe

Démonstration MerciApp : correction de contenus sans fuite de données

Démonstration Claude Cowork :
double message puissance et responsabilité dans l'usage d'agents IA en autonomie

Module 3 — Contexte, stratégie de contenu & assistants IA - 2h30 session live collective 👨‍💻

Enrichissement contextuel (RAG) :
du prompt générique au prompt contextualisé — démonstration avant / après et application individuelle

Création d'une stratégie de contenu personnalisée :
calendrier éditorial multicanal cohérent avec son positionnement professionnel (thématiques, fréquence, formats, angles)

Production en série : posts, articles, briefs, visuels — application du contexte injecté

Création d'un assistant IA personnalisé :
transformation d'un prompt itéré en assistant réutilisable (GPT, Gem, Projet Claude)

Bloc conformité dédié : accessibilité (handicap visuel, auditif, cognitif et méthode FALC), IA Act (classification des risques, transparence), RGPD (transparence, minimisation, consentement), méthode de veille règlementaire avec Perplexity

Formalisation du plan d'action personnel post-formation :
outils retenus, cas d'usage prioritaires, assistants IA à créer, pratiques responsables

E-learning libre & ressources permanentes - 4h30 asynchrones, accessible dès le départ

Approfondissement non bloquant, accessible tout au long du parcours.

Fil conducteur de production guidée (4 modules avec correction automatique par agent IA) :
conformité en pratique, rédaction de mails impactants, création visuelle avec NanoBanana, production de textes longs (article, newsletter)

Modules satellites : approfondissement de chaque LLM (ChatGPT, Gemini, Claude, Copilot avancés), création et déploiement d'assistants IA, méthodes de veille avec Perplexity, analyse de documents avec NotebookLM, structuration d'idées et brainstorming avec l'IA

Préparation à la certification RS6776 :
Les 6 compétences expliquées, méthode pour les cas pratiques écrits, formulaire de niveau avec restitution personnalisée avant l'oral

Ressources permanentes :
bibliothèque de prompts classés par usage, bibliothèque d'assistants IA préconfigurés, lexique IA générative

Bloc Tutorat individuel — La signature pédagogique Eneko

Un accompagnement premium en individuel — 2h minimum avec un expert IA

Le tutorat individuel est l'élément différenciant de la méthode Eneko. Au-delà des sessions collectives, vous bénéficiez d'au minimum 2 heures en tête-à-tête avec votre expert IA pour avancer concrètement sur vos propres objectifs professionnels et transformer la formation en résultats tangibles dans votre activité.

Ce que vous y faites :

- Vous repartez avec un assistant IA personnalisé, configuré pour votre métier, votre ton et votre contexte
- Vous travaillez sur vos vrais projets : un calendrier éditorial à finaliser, des contenus stratégiques à produire, un workflow à fluidifier…
- Vous débloquez les points difficiles spécifiques à votre activité, ceux qui n'auraient pas leur place dans une session collective
- Vous repartez avec une feuille de route post-formation claire et adaptée à vos prochaines étapes

Préparation à la certification RS6776 incluse :
Méthode de l'écrit (6 cas pratiques), attendus de la soutenance orale, focus renforcé sur l'accessibilité et la conformité IA Act / RGPD.

Suivi pédagogique & modalités de validation des acquis

Méthodes et outils adaptés à la modalité pédagogique :

Quiz : Évaluation des notions clés **Etudes de cas :** Générer et automatiser un contenu personnalisé, comparer et intégrer un workflow automatisé **Exercice pratique :** Générer un guide automatisé, découverte d'un outil de planification… **Mise en situation :** Tester les outils de transcription et de résumés, intégrer les outils de productivité avec IA… **Auto-évaluation :** Bilan personnel sur les compétences acquises et axes d'amélioration.

✅ **Un test de positionnement est réalisé en ligne en début de formation, puis une évaluation des acquis en fin de formation.**

Résultats attendus

À l'issue de cette formation, vous serez préparé·e à obtenir une certification professionnelle attestant de votre capacité à concevoir des contenus textuels et visuels à l'aide de l'intelligence artificielle générative, tout en respectant les principes d'usage responsable.

Conditions d'obtention de la certification

En fin de parcours, les apprenants s'engagent à passer l'examen en vue de l'obtention de la certification "Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative", enregistrée auprès de France Compétences par Inkréa Certifications sous le numéro RS6776.

Cet examen est obligatoire.

Le passage de la certification consiste en un écrit à rendre sous 10 jours après la fin de la formation, basé sur 6 cas pratiques, suivi d'une soutenance orale de 20 minutes.

Conditions d'accompagnement

Entretiens individuels, retours réguliers et points de suivi, réunion de suivi à M+1 avec votre formateur référent.

- **Tutorat** : 2h minimum en individuel avec votre expert formateur en intelligence artificielle
- **Outils** : Plateforme LMS, espace de travail personnalisé, chat
- **Délai d'engagement et de réponse** : 24 heures ouvrées

Informations sur la certification

La formation mène à la certification RS6776 enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences le 27/06/2024, intitulée "Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative", titre certifié par INKREA le 01/10/2024.

Inscription & financements

La formation est proposée en entrée permanente, permettant aux apprenants de choisir une date de démarrage adaptée à leur disponibilité.

Afin de faciliter cette démarche, plusieurs dates sont proposées de façon hebdomadaire. Un conseiller est à votre disposition pour vous guider dans vos choix de dates.

⚠️ **Cette formation est éligible au Compte Personnel de Formation (CPF)** ; l'inscription peut ainsi se faire directement sur la plateforme officielle Mon Compte Formation. Pour les formations financées par le CPF, l'apprenant dispose d'un délai de 14 jours entre la date de confirmation de commande de la formation et son démarrage effectif.

D'autres dispositifs de financement sont également mobilisables, selon la situation de l'apprenant : OPCO, France Travail, financement par l'employeur, aides régionales ou financement personnel.

Accessibilité PSH

Nos formations sont 100% aménageables pour nos apprenants en fonction de leur situation et sur demande. Pour toute demande, merci de nous adresser un email à : **bonjour@eneko.ai**

Assistance technique

En cas de problème, vous pouvez contacter notre assistance technique via l'adresse email : **bonjour@eneko.ai**

ou notre chargé de formation au **07 57 90 39 44**