

FORMATION CERTIFIANTE · RS6776

Google avis : 4,9/5 ★★★★★

Avec l'IA, *travaillez mieux,* pas seulement plus vite

Vos IA tournent à 5%. Passez à la maîtrise, encadré par un expert.

🕒 16h sur 3 semaines

💻 100% distanciel

👤 Tutorat individuel inclus

CPF · OPCO · Employeur

CE QUE VOUS SAUREZ FAIRE

Des compétences *immédiatement applicables* à votre activité.

1 Identifier les 3 à 5 tâches de votre quotidien où l'IA vous fera gagner le plus de temps et déployer les bons outils dessus.

2 Produire des contenus pros (emails, rapports, posts, visuels) en 5 à 10 minutes au lieu d'une heure, avec un niveau de qualité maîtrisé.

3 Créer vos propres assistants IA personnalisés (GPT, Gem, Projet Claude) qui connaissent votre métier, votre ton, votre contexte.

4 Sécuriser vos usages : savoir quelles données peuvent passer dans quel outil, respecter RGPD et IA Act, former vos équipes au bon réflexe.

5 Construire votre plan d'action IA personnel : quels outils, quels usages, quelle progression sur les 6 prochains mois.

6 Définir une stratégie d'intégration adaptée à votre contexte professionnel et aux outils existants dans votre environnement.

POUR QUI

Une formation conçue pour *les pros qui veulent passer à l'action.*

→ Les dirigeants et managers de TPE/PME qui veulent piloter l'intégration de l'IA dans leur équipe — sans s'y perdre.

→ Les fonctions support (marketing, RH, communication, assistantat, juridique, finance) qui produisent des contenus et veulent un bénéfice concret.

→ Les indépendants et porteurs de projet qui veulent structurer leur outils IA dès maintenant et tenir la cadence sans embaucher.

→ Les utilisateurs autodidactes de ChatGPT prêts à passer du bricolage à la maîtrise, avec méthode et bons outils.

Aucun pré-requis technique. Une expérience pro et un usage courant d'Internet suffisent.

© Eneko Formation, PRG_IAG16_052026V01, bonjour@eneko-formation.fr | 07 57 90 39 44 | eneko-formation.fr

LE PROGRAMME

3 semaines pour passer de *l'usage intuitif à la pratique maîtrisée.*

AVANT LE DÉMARRAGE

e-learning

Diagnostic & premiers réflexes

- Test de positionnement personnalisé via agent IA conversationnel (profil Découvrant / Curieux / Expérimenté)
- Panorama décrypté des 10 outils qui comptent vraiment : ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, Adobe Firefly, NotebookLM, Perplexity, NanoBanana, MerciApp, Gamma
- Premier prompt avec la méthode ROOCF, exercice corrigé en direct par agent IA

SEMAINE 1

live collectif

Cadrez votre stratégie IA personnelle

- Formalisation du plan d'implémentation IA personnalisé : 1 tâche = 1 outil = 1 priorité
- Configuration avancée de votre LLM principal (comptes, sécurité, mémoire, instructions système, personnalisation)
- Mise en situation immédiate sur une tâche professionnelle réelle

Vous repartez avec :

vos premiers livrables IA + votre LLM principal configuré sur votre poste + un premier livrable IA exploitable.

SEMAINE 2

live collectif

Produisez des contenus pros qui tiennent la route

- Anatomie d'un prompt performant (méthode ROOCF), comparaison avant/après en direct
- Production en direct : 1 contenu texte + 1 contenu visuel sur votre activité réelle
- Sécurisation des prompts : reconnaître les données sensibles, réécrire de façon sécurisée sur 3 cas à risque
- Démonstrations NotebookLM, MerciApp, Claude Cowork, quels outils pour quels niveaux de confidentialité

Vous repartez avec :

vos premiers livrables IA exploitables et les réflexes de protection des données.

SEMAINE 3

live collectif

Industrialisez avec vos propres assistants IA

- Enrichissement contextuel (RAG) : du prompt générique au prompt contextualisé
- Du prompt jetable à l'assistant IA réutilisable : création d'un GPT, d'un Gem ou d'un Projet Claude
- Stratégie de contenu IA : calendrier éditorial multicanal cohérent avec votre positionnement
- Bloc conformité : accessibilité (FALC), IA Act, RGPD, méthode de veille réglementaire avec Perplexity

Vous repartez avec :

au moins un assistant IA personnalisé opérationnel + votre plan d'action 6 mois post-formation.

LA SIGNATURE PÉDAGOGIQUE ENEKO.AI



TUTORAT INDIVIDUEL PREMIUM

**2h minimum
en tête-à-tête.**

Chaque apprenant bénéficie d'un accompagnement personnalisé avec un formateur dédié, pour adapter le programme à ses usages réels.

Ce qui nous distingue *des autres organismes.*

Une pédagogie orientée résultat

Pas de théorie hors-sol. Vous travaillez sur vos vrais sujets professionnels dès la première heure de formation.

Un tutorat individuel inclus

2h minimum en tête-à-tête avec un expert IA, quasi inexistant chez nos concurrents à ce niveau de tarif.

Une approche responsable

Sécurité des données, conformité IA Act et RGPD intégrées au programme vous formez sans créer de risque juridique.

Une certification reconnue par l'État

RS6776 enregistrée à France Compétences, valorisable sur votre CV et sur LinkedIn auprès des recruteurs.

FORMAT & MODALITÉS

Tout ce que vous devez savoir avant de vous inscrire.



DURÉE

16h sur 3 semaines



MODALITÉ

100% distanciel



FORMAT

Live collectif + tutorat 1:1



DÉMARRAGE

Entrée permanente



TARIF

à partir de 1 650€



ACCESSIBILITÉ

100% aménageable

ÉVALUATION & CERTIFICATION

Une certification *qui valorise vos acquis*

- Tests de positionnement en début et fin de formation
- Quiz de connaissances
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Auto-évaluation



Examen final obligatoire pour l'obtention de la certification RS6776 :

Un écrit sur 6 cas pratiques à rendre sous 10 jours après la fin de la formation, suivi d'une soutenance orale de 20 minutes. La préparation est intégrée au tutorat individuel.

+6 800

PERSONNES
FORMÉES

4,9/5

GOOGLE REVIEWS



+1340

ENTREPRISES
TRANSFORMÉES

Ce qui nous distingue *des autres organismes.*

On ne vous parle pas d'IA. On vous apprend à vous en servir.

Eneko n'est pas né dans une salle de cours. Avant de former, on a fait : agence digitale depuis 2017, on a géré le SEO, la pub et les sites web de centaines d'entreprises. En 2022, une mission remportée avec Bpifrance nous lance dans la formation au numérique. Trois ans sur le terrain, en plein basculement de l'IA, à former, tester, déployer chaque outil avant de l'enseigner.

C'est là qu'est née notre conviction : **le vrai sujet, ce n'est pas la technologie. C'est ce que vous en faites.** Pas de jargon, pas de démos hors-sol. On vous met les mains dedans, sur vos vrais sujets, comme on l'a fait pour nous.

Depuis 2017 · Certifié Qualiopi · +1 340 entreprises accompagnées

FORMAT & MODALITÉS

Tout ce que vous devez savoir avant de vous inscrire.



DURÉE

16h sur 3 semaines



MODALITÉ

100% distanciel



FORMAT

Live collectif + tutorat 1:1



DÉMARRAGE

Entrée permanente



TARIF

à partir de 1 650€



ACCESSIBILITÉ

100% aménageable

ÉVALUATION & CERTIFICATION

Une certification *qui valorise vos acquis*

- Tests de positionnement en début et fin de formation
- Quiz de connaissances
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Auto-évaluation



Examen final obligatoire pour l'obtention de la certification RS6776 :

Un écrit sur 6 cas pratiques à rendre sous 10 jours après la fin de la formation, suivi d'une soutenance orale de 20 minutes. La préparation est intégrée au tutorat individuel.

+6 800

PERSONNES
FORMÉES

4,9/5

GOOGLE REVIEWS



+1340

ENTREPRISES
TRANSFORMÉES

CE QU'ILS EN DISENT

La parole à *celles et ceux qui nous ont fait confiance.*

★★★★★

"Une formation sur mesure bien préparée en amont, qui a permis de répondre aux demandes de tous les stagiaires et de s'adapter à leur niveau de départ.

L'accompagnement et l'organisation de la formation sont parfaits !."

AR

Alice Riffard / Syndicat viticole de Blaye
Formation IA Générative Pro

★★★★★

"Le contenu de la formation est parfaitement adapté à l'acquisition des compétences recherchées. Les formateurs sont disponibles et particulièrement compétents.

L'environnement administratifs disponible et joignable. Merci beaucoup pour votre professionnalisme."

JA

J. ANDRE
Formation IA Générative Pro

★★★★★

Nous avons récemment suivi la formation proposée par Eneko sur l'IA visuelle et la rédaction, et nous en sommes pleinement satisfaits. Cette formation nous a permis d'atteindre les objectifs que nous nous étions fixés pour notre société, en apportant des outils concrets, directement applicables ...

AV

Ariane Van Looy / Vapeflam
Formation IA Générative Pro

★★★★★

Chez CM-groupe nous avons décidé de faire monter en compétence 4 personnes sur les sujets de l'IA afin de gagner du temps dans le suivi des dossiers client d'une part mais aussi sur la partie marketing et communication. Benjamin est intervenu sur 2 journées, d'abord un tronc commun pour nous aider à mieux prendre en main les outils ...

FS

Florian Steinamann / CM-Groupe
Formation IA Générative Pro

UNE FORMATION RECONNUE ET FINANÇABLE PAR LES ACTEURS OFFICIELS



Prêt à faire de l'IA
votre partenaire de travail ?

Échangez avec un conseiller Eneko · Réponse sous 24h ouvrées

bonjour@eneko-formation.fr | 07 57 90 39 44 | eneko-formation.fr